

ヤスモトの

イオンレター

2014年

秋号



☆みなさまに役立つ情報をお届けします☆

暑い季節も過ぎ、涼しくなってきました。今年のお盆は、残念な事に天気があまりパツとしなかったですね。前号でもお伝えした通り、僕は和歌山へ行って参りました。息子は初めて首まで海につかれたり、花火の音に怖がるものの、綺麗さに見入ったりととても忙しそうに見ていました。寝るのが惜しいほど楽しんできましたが、ダイエットプロジェクトが失敗した身体で水着を着るのに、やや抵抗があった安本 義洋です。

波には乗れませんでした、お腹周りは水着にノリノリでしたよ〜♪♪あは。あは。あは。あは〜・・・ガンバロウ。。。

九月に今年一番の安本家ビックイベント、弟の結婚式がありました。綺麗に飾られた部屋に、美味しい料理、2人の祝福の為だけに来てくれた方々、幸せ満面笑みの当事者2人。とても良い式でした。4年前の自分の時を思い出しました。結婚式というあの一日は、一生に一度しか味わえない感覚ではないでしょうか。この日だけは自分たちだけに注目が集まり、周りは終始満面の笑みで「おめでとう♪おめでとう♪」と何度も繰返し祝福してくれる。本当に楽しくて、最高に気持ちの良い一日となり、来てくれた人たちを一度にこんなに愛しく想える日はないだろうと思います。

太ももピッチリ具合と汗の量は、弟も同じ位でした。がしかし最後の挨拶が僕より数段上手かった、、、クスン・・・



TOPICS



- ◎ごあいさつ
- ◎住まいのなるほど
- ◎困った時の献立レシピ（おでん）
- ◎美味しい焼肉屋が築港にできてるで
- ◎Let's♪ 子育てみず
- ◎ためしてガッテン クロスワード第三弾（商品券プレゼントあり）

住まいのなるほど

完成して驚き！想像しにくい寸法

設計の段階で図面を見ながら説明を受けても、実際完成して住み始めると、「狭すぎて危険だった」「狭くて使用しにくい」ケースがあります。

何㎡以上にしなければならないといった法的な規則がない場所もあるので、図面にある数字だけで判断しなければいけないのが現状です。

住宅会社側は、ショールームや紙などを利用し、実物大で実際の大きさを体感してもらったりと、完成後のイメージを建て主側に持ってもらえる説明が大切になるといいます。そして、建て主側も同様に図面を見た時に、実際の大きさをイメージし、自身のライフスタイルと合わせて考えていくのが、図面と工事後の違いを最小限にできるのではないのでしょうか。

困った時の献立レシピ



「おでん」



材料(4人分)

- ・大根 ……400g
- ・こんにゃく ……1枚(250g)
- ・結び昆布 ……4本
- ・焼きちくわ ……1本
- ・揚げボール ……8個
- ・いか巻き ……4本
- ・卵 ……4個
- ・油揚げ ……2枚
- ・餅 ……2切れ
- ・ほんだし ……小さじ2
- ・水 ……カップ10
- ・薄口しょう油 } A ……大さじ3



調理時間 60分



エネルギー 339kcal



塩分 3.2g



野菜摂取量 90g

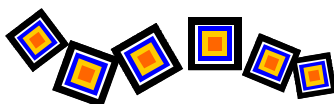
※エネルギー・塩分・野菜摂取量は1人分の値です。

※計量カップは1=200ml
大さじ1は=15ml
小さじ1は=5ml

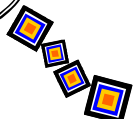


- ・みりん ……大さじ2
- ・しょうゆ } A ……大さじ1・1/3
- ・ほんじお ……小さじ1/2

～好みの具材で簡単アレンジ～



作り方



- (1) 大根は2cm厚さの輪切りにし、片面に十字に切り込みを入れる。
やわらかくなるまで30分ほどゆでる。
- (2) こんにゃくは三角に切り、厚みを半分に切り、下ゆでする。
ちくわは2等分し、斜め半分に切る。
- (3) 卵は水からゆでて沸騰したら火を弱めて8分ゆで、水にとり、殻をむく。油揚げは半分に切り油抜きをする。半分に切った餅を入れ、楊枝で留め、餅巾着を作る。
- (4) 鍋に「ほんだし」、A、(1)の大根、(2)のこんにゃく、結び昆布を入れ火にかけ沸騰したら15分煮る。(2)のちくわ、揚げボール、いか巻きを加え、弱火で10分煮る。
- (5) (3)のゆで卵を加え、味をみて味を調え、火を止めて味を含ませる(約3～4時間置くとおいしくなる・時間外)、食べる前に(3)の餅巾着を加えて温める。

* おでん種から塩味、甘みが出るので、味を確認してしょうゆ少々で味を調える。

* うす口しょうゆがない場合は、しょうゆ同量加えてください。



美味しい焼肉屋が築港にできてるで



ほんと・・・？
築港に？



本当よ！

二階には20名入れる個室風座敷もあり、ゆっくりとお肉を楽しめる空間に仕上がっております。オープンに行きましたが、厳選されたお肉はとても美味でした♪他に海鮮と馬肉も一緒に味わえるというのも魅力的でしたね。僕、近所なんでまた行ってきまあ～す。グフグフッ♪

焼肉 玄家 YAKINIKU GENYA
大阪市港区築港3丁目3番21号
☎ 06-6576-2941
営業時間
PM5:00～PM10:00
LO PM9:30
定休日：水曜日

焼肉 玄家の新装させていただきました。店頭では、「幸福の神様」ビリケンさんがお出迎え。シックな色合いで統一された店内に入ると、『おもてなしの心』とご主人が手掛けたカラフルな壁掛けに目がいきます。ご主人の手先の器用さにもですが、センスの良さに驚きでした♪



Let's♪ 子育て♂♀



幼児のしつけの難しさ

～後編～



それは、親や子である前に人間だからです。言葉にできない感情は、声の大きさや態度で表現してしまうものです。それは嬉しかったり、悔しかったり、悲しかったり、怒ったりどんな時も一緒だと思います。人との繋がりの中で、相手が今どんな気持ちで、どの位感情が動いてるのか示唆してくれる手段の一つでもあるので、それで『理解する』という事は大切と考えるからです。

泣く・叫ぶなどといった事は嬉しくても、悔しくても、悲しくても、怒ってても出てしまう感情で、言葉で説明しにくいもの。そこに、笑うなどにこやかな表情が加われば嬉しいのかな？しかめ面で肩を落としていたら悔しい？悲しいのかな？鬼の形相で鼻を膨らませていたら怒ってるのか？と解釈してしまいますよね。

例えば、棒で人を叩いて怪我をさせてしまう。「とっさに絶対やったらあかん」と手が出てしまう時、痛さで止めるのではなく(きっと痛いのは確かですが・・・)その手から親の感情が伝わり、本当にやってはいけない事を理解できる場合もあるのではないのでしょうか。感情的になった時に自己嫌悪ばかりにならず、そういう時に学ばせる事もあると、前向きに我が子と接していけたらいいですね。



ためしてガッテン・クロスワード ～第三弾～

抽選で5名様に商品券（1000円分）プレゼント

遊び方

タテ・ヨコのキーをヒントに、対応する数字またはアルファベットのマス目に、答えをひらがな（カナ）で書き入れます。全部埋めたら『カギ』と書いてあるマス目の文字を並び替えすると、ひとつのキーワード（今回は4文字）になります。そのキーワードが答えです。
では、頑張ってください☆★

タテ のキー

- (1) 生まれた川に帰る魚。日本人がよく食べる。〇〇。
- (2) ある人の下で働く人のこと。『上司』の反対は。〇〇。
- (3) 勉強や仕事で使う台の事。〇〇〇。
- (5) Whale=クジラ・Dolphin=〇〇〇。
- (7) 『大型』反対は。〇〇〇。
- (8) 人の体の表面にあるのは。〇〇。
- (9) 『set(セツ)』は和語で何。〇〇。

ヨコ のキー

- (2) 『本』は外来語で何。〇〇〇。
- (4) 何かをするために、事前に方法や順番を考える事。〇〇〇〇。
- (6) 環境とともに生きていこう考える事。〇〇ロジー。
- (8) 比べる事。〇〇〇。
- (10) 『敵』の反対は。〇〇〇。

秋の
おサービス
問題

(解答欄)

1		2	3『カギ』	
4	5『カギ』			
			6	7
8		9『カギ』		
		10		『カギ』

※応募方法※

官製はがきに、答え（4文字）・住所・電話番号・氏名をお書きの上、下記の住所に【クロスワード受付係】宛てにお手数ですが郵送下さい。 締切：平成26年11月30日 消印有効
もしよろしければ、今お住まいの家で一番気になるところをお書き下さい。



WAKARUuu ~~~??

WAKARUuu ~~~??



～住む人の夢を叶えたい～
ヤスモト株式会社

552-0023

大阪市港区港晴3-16-14

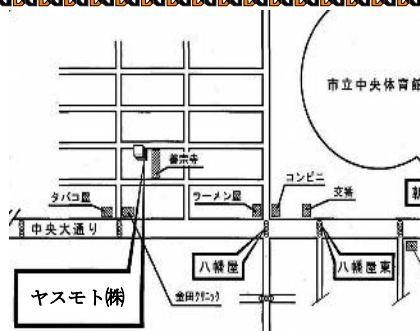
建設業許可 大阪府知事(般-24)第129087号

フリーダイヤル 0120-602-102

電話 06(6574)2988

FAX 06(6574)0744

Email: info2@yasumoto-kk.co.jp



【ホームページ】 <http://www.ion-home.com/>

大阪 狭小地

検索

でカンタン検索