

☆みなさまに役立つ情報をお届けします☆

お陰様で日々忙しくさせていただき、少しイオンレターの送付時期が遅れてしまいました。お待ちいただいた方々にお詫び申し上げます。今年の夏も本当に暑いですね。。

僕のお肉も分厚くなりまして、、、33年という短い人生の中で最大級の厚みになっている、安本 義洋です。嫌やわあ(-\_-;)

お盆に毎年恒例の和歌山に行ってきました。年末のセールで、嫁が買ってくれた新しいラッシュガードが、チャックをしめるとタイヤメーカー《ミシュラン》のキャラクターの『ビバンダム』になったので、泣く泣くお古を持ってレッツゴー！！

川に行ってバーベキューして、その夜もバーベキュー。次の日に早朝ゴルフ行って、アドベンチャーワールド行ってイルカのナイトショー見て感動。そのまた次の日に田舎のおばあちゃんとこ行って川で遊んで帰ってきました。ビバンダム義洋の体は黒く焼けましたよ♪♪



ビバンダム君

今回の旅行で再確認したのが、上の子の潔癖。川の底の苔が付いたヌルヌルした石を嫌がり、川に浮く藻をゴミだと言って嫌がり、川遊びに慣れて楽しめるまで約1時間。だが、雑草の中にはズカズカ入って、ウ○チッチ♥御飯のおかず同士が引っ付きお汁がつくと嫌がるけど、落ちた食べ物を食べようとする。何が駄目の基準かわからないので面白いです。

下の子は初川にもかかわらず、出たら泣くほど気に入ってました。僕はブラックビバンダムになりました♥笑



## TOPCS



- ◎ごあいさつ
- ◎住まいのなるほど
- ◎困った時の献立レシピ (タコライス)
- ◎ためしてガッテンクローズド 第六弾～結果発表～
- ◎K様のオフィスを新装させていただきました
- ◎断熱材で変わる あれこれ。。

## 住まいのなるほど

### 楽しい楽しい家具選び♪♪～その2

大きい家に住みたい！これは、多くの方が願いますよね。特に日本の都会においては、欧米のように大きい家が一般的ではありません。それは仕方のないことですが、今ある空間を広く見せる術を知ることによって少しでも軽減できます。

部屋を広く見せるには低さがポイントです。高さの低い家具選びが要となります。背の高い家具は天井を低く見せ、空間に凹凸を生むのでどうしても視線を奪ってしまい、もしそれが本棚やディスプレイ棚であれば、ごちゃまぜに収納された色の数々が、さらに家具の存在感を高めてしまいます。

壁を覆ってしまうと空間が狭く見えてしまうため、あっても1m以下が理想です。高さのばらつきも凹凸となって目に写るので、なるべく合わせた方がいいでしょう。背の高い家具を配置したい場合は、壁の色と同色に揃えてみるのも一つの方法です。

さらにポイント！！ モダンでお洒落に見えても、例えばイタリアンファニチャーはイタリアの大きな家に合うからこそ生まれたもの。背伸びした家具選びよりも、広さの確保の方が人は心地よく思うものです。

# 困った時の献立レシピ

## 野菜もたっぷり、さっぱり『タコライス』

### 材料(2人分)

- ・ご飯 ……300g
- ・合いびき肉・赤身のもの ……150g
- ・トマト ……1個
- ・ピザ用チーズ・細切り ……20g
- ・玉ねぎみじん切り ……1/4個分
- ・にんにくのみじん切り ……1片分
- ・玉ねぎのみじん切り ……大さじ1
- ・レモン汁 ……小さじ1
- ・ホットチリソース **A** ……少々
- ・ほんじお ……少々
- ・固形タイプ・コンソメ ……1/2個
- ・トマトケチャップ ……大さじ1・1/2
- ・水 ……大さじ1・1/2
- ・ウスターソース **B** ……大さじ1/2
- ・ほんじお ……小さじ1/4
- ・一味唐辛子 ……少々
- ・こしょう ……少々
- ・タコス・チップ 2枚 ……4g
- ・マヨネーズ ……大さじ1
- ・サラダ油 ……小さじ1



調理時間 15分  
塩分 2.7g



エネルギー 600kcal  
野菜摂取量 178g

※エネルギー・塩分・野菜摂取量は1人分の値です。  
※計量の単位は、カップ1は200ml、大さじ1は15ml、小さじ1は5ml

豚ひき肉でもおいしいですよ!!!

### 作り方

- (1) トマトは種を除いて1cm角に切りボウルに入れ、Aを加えて混ぜる。
- (2) フライパンに油を熱し、玉ねぎ・にんにくを炒め、しんなりしたらひき肉を加えて炒める。
- (3) ひき肉がボロボロになったらキッチンペーパーで余分な脂を除き、Bを加え汁気が無くなるまで煮る。
- (4) レタスは5mm幅に切る。
- (5) 器に(4)のレタス・ご飯・(3)のひき肉・(1)のトマトの順に盛り、チーズ・砕いたタコチップを散らし、マヨネーズを細く絞りにかける。

## ためしてガッテン・クロスワード 第六弾

～結果発表～

ご応募いただいた皆様ありがとうございました。  
今回ご応募総数は前回はグンッと下回り6通でした！若干難しかったかもしれませんが。。次回はおサービス問題にしましょうか♪  
皆様が喜んで楽しめるようもっと頑張ります♪今回の正解は、『しんがっき(新学期・新楽器)』でした。(右表参照)

★ご当選者様★

- ◎大阪市港区 S 様
- ◎大阪市港区 M・O 様
- ◎大阪市港区 T・S 様
- ◎大阪市港区 A・T 様
- ◎大阪市北区 A・M 様

おめでとうございます。





きしもと装飾株式会社様のオフィスを新装させていただきました!



## 断熱材で変わるあれこれ

ヤスモト㈱でも沢山の需要がある、㈱日本アクアのアクアフォーム。今日ご紹介させていただきます。

アクアフォームは硬質ウレタンフォームの特性を生かし水を使って発砲させます。オゾン層破壊や地球温暖化の原因となるフロンを全く使用しない、地球にやさしいウレタンフォームとして開発されました。無数の細かい連続気泡で構成されている硬質ウレタンフォームを、現場吹き付け発砲による断熱工事のため細かい部分の隙間を解消します。また透湿性も低く断熱材内部に湿気を通しにくいいため、壁体内の結露を抑制し、建物の耐久性を高め、優れた断熱性を維持させます。

アクアフォームは繊維系断熱材にない自己接着力を持っています。それゆえ、壁体内に隙間なく充填でき、木材の経年変化に対応しやすい硬質ウレタンフォームで住まいの大敵とされる壁体内結露を抑制、長期に亘ってその効果を発揮します。繊維系断熱材の場合内部結露が起これば重みで下がってしまい、住宅の断熱性が低下します。そのため長期間に亘って安定した断熱性・気密性を保つのが難しいのです。

## ☆従来の断熱材の概念を超えた特徴☆



拡大図



### ・人・環境への配慮

環境に悪影響を与えるフロンガスを使用しないのでホルムアルデヒドを発生させない、住む人にも施工する人にも優しい断熱材です。

### ・換気システムの効率化

効率的な換気を行うための空気の通り道を確認し、漏気の原因となる隙間を防ぎ、優れた空気環境を長期に亘って維持します。

### ・静かな住空間・吸音性能

硬質ウレタンフォームで隙間のない施工で高い気密性を実現。細かな気泡構造は吸音性にも優れています。隙間から入る外部の騒音や生活音の漏れを抑制します。

### ・長期間、安定した機能を発揮

連続気泡構造によりガス抜けによる収縮がなく、長期間に亘って安定した性能を発揮します。

### ・省エネ

暑さ、寒さを遮断し家中どの部屋でも同じような室温に保てる温度のバリアフリー化を実現します。それにより冷暖房費の大幅な節約につながります。

他の断熱材より費用が高く、建売の住宅で使用しているところは少ないでしょうね。実体験からお話できる事は、夏は涼しく、冬は暖かく過ごせそう〜っという感じです。目に見えないところから家の良し悪しを考えてもいいかもしれないですね♪



僕の現場からお届けしました！！

～住む人の夢を叶えたい～

## ヤスモト株式会社

552-0023

大阪市港区港晴3-16-14

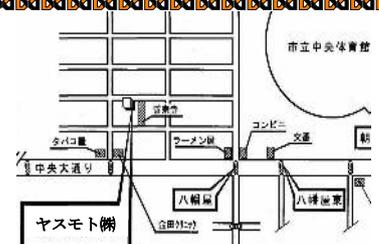
建設業許可 大阪府知事(般-24)第129087号

フリーダイヤル 0120-602-102

電話 06(6574)2988

FAX 06(6574)0744

Email: info2@yasumoto-kk.co.jp



【ホームページ】 <http://www.ion-home.com/>

大阪 狭小地

検索

でカンタン検索